

# GDZIE SZUKAĆ POMOCY DLA SIEBIE I BLISKICH.

## **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA DLA MŁODZIEŻY** *[pppdm.edu.lodz.pl](http://pppdm.edu.lodz.pl)*

Kontakt- e-mail: [poradniadlamlodziezy@op.pl](mailto:poradniadlamlodziezy@op.pl), tel. 533-575-353, 42 688-16-68, tel./fax 42 688-15-39,

Pałac Młodzieży, II Piętro ul. Kardynała Wyszyńskiego 86

## **OŚRODEK POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ DLA MŁODZIEŻY** **PORADNIA TERAPII RODZIN, HOSTEL**

(Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi)

Usługi Ośrodka finansowane przez NFZ

Ośrodek specjalizuje się w psychoterapii dla młodzieży i terapii rodzin. Przyjmuje osoby w wieku 16-24 lata

Kontakt <http://www.esk.umed.pl/poradnia-terapii-rodzin-hostel>, Łódź, ul. Bardowskiego 1, tel. (0-42) 640 71 31

## **CENTRUM MEDYCZNE MKK TRIMED**

świadczy usługi opieki psychiatrycznej i psychologicznej w ramach kontraktu z NFZ oraz komercyjnie w zakresie poradni i oddziałów dziennych:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla osób dorosłych
- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci, młodzieży i ich rodzin
- Poradnia Psychologiczna

Kontakt <http://mkktrimed.com>, tel: 0-42 657-20-23

E-mail: [rejestracja@mkktrimed.com](mailto:rejestracja@mkktrimed.com) Łódź, ul. Zawiszy Czarnego 10

## **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO dla Dzieci i Młodzieży**

91-229 Łódź ul. Aleksandrowska 159 ( przy szpitalu)

Rejestracja tel: 42 652-92-14 lub 42 715 58 19

## **MEDIVIA (pomoc płatna)**

<https://www.medivia.pl/>

Ośrodek Psychologiczno – Edukacyjny ul. Franciszkańska 104/112 lok.2, tel.791 577 784, e-mail: [info@medivia.pl](mailto:info@medivia.pl)

## **THERAPEIA (pomoc płatna)**

**therapeia.net.pl**

Niepubliczna placówka posiadająca uprawnienia do diagnozowania i opiniowania w sprawach dotyczących edukacji dzieci, młodzieży i dorosłych zgodnie z Rozporządzeniem MEN. Prowadzi terapię rodzin, terapię par, psychoterapię, konsultacje psychologiczno-pedagogiczne, terapię logopedyczną, terapię pedagogiczną.

**Kontakt: Łódź, ul. Żwirki 17, tel. +48 783 093 618, e-mail: malgosia@therapeia.net.pl**

## **Przychodnia POMOST**

**obejmująca Poradnię Zdrowia Psychicznego i Poradnię Psychologiczną**

**<https://nzoz-pomost.pl>**

Aktualnie zespół doświadczonych psychoterapeutów prowadzi terapię indywidualną, małżeńską oraz rodzinną.

Ponadto oferta obejmuje porady lekarza psychiatry – konsultacje mogą dotyczyć zarówno dzieci, młodzieży jak i osób dorosłych.

**Kontakt: Łódź, ul. Próchnika 7 p. I, Rejestracja czynna: Pon. – Pt. 10.00 – 16.00,  
tel.: 42 20 80 289, e-mail: kontakt@nzoz-pomost.pl**

## **MIEJSKIE CENTRUM TERAPII**

**I PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ W ŁODZI**

Łódź, ul. Niciarniana 41, tel. 42 676 16 61, <http://www.chylinskilodz.pl>, e-mail  
[mczp@mczp-lodz.pl](mailto:mczp@mczp-lodz.pl)

**PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY OŚRODEK MŁODZIEŻY I DZIECI „PROM”**  
Łódź, ul. Jaracza 40 tel. 42 6300373 [www.prom.org.pl](http://www.prom.org.pl)

**MIEJSKI OŚRODEK PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ. OŚRODEK  
INTERWENCJI KRYZYSOWEJ**

Łódź, ul. Piotrkowska 102, tel/fax 42 633 26 12, 42 630 11 02  
[www.interwencjakryzysowa.pl](http://www.interwencjakryzysowa.pl)

**PSYCHE** ☎ 42 234 33 00, 42 208 06 99, 📠 501 210 088-  
**ul. Żeromskiego 51 Łódź**

**Usługi** W ramach poradni dla dzieci i młodzieży oraz poradni zdrowia psychicznego dla dorosłych.

## **TELEFONY ZAUFANIA**

**116 111**

Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez **Fundację Dajemy Dzieciom Siłę** [www.fdds.pl](http://www.fdds.pl) Czynny 7 dni w tygodniu w godzinach 12.00-2.00.

Więcej informacji i kontakt online przez stronę [www.116111.pl](http://www.116111.pl)

**800 100 100** telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci <https://800100100.pl/> Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-15.00.

**800 12 12 12** Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Działa całodobowo i bezpłatnie. Jest zarówno telefonem zaufania, jak i pełni rolę telefonu interwencyjnego.

### **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"**

[www.niebieskaLinia.org](http://www.niebieskaLinia.org) 800 120 002

### **PORADNIA NARKOTYKOWA ON-LINE**

Bezpłatne porady e-mail, czat, porady ekspertów [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)

antynarkotykowy telefon zaufania 801 199 990 (16-21)

[www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl)

[www.nacomito.com.pl](http://www.nacomito.com.pl)

[www.uzaleznieniabehawioralne.pl](http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl) ( hazard, sieciholizm, zaburzenia odżywiania)

[www.saferinternet.pl](http://www.saferinternet.pl)

[www.nask.pl](http://www.nask.pl)- bezpieczeństwo online

dyzurnet.pl - zgłaszanie nielegalnych treści w Internecie

**Pomarańczowa infolinia dla dorosłych obawiających się o bezpieczeństwo dzieci**

**801 140 068 (14-20)**