Telefony pomocowe związane z ochroną przed krzywdzeniem

Miejski numer telefonu dla ofiar przemocy przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej 800-112-800 (bezpłatna, anonimowa linia dostępna całodobowo). Zadzwoń jeżeli jesteś ofiarą przemocy lub dostrzegasz jakiekolwiek formy przemocy wobec najmłodszych w najbliższym otoczeniu. Przypadki te możesz zgłosić anonimowo, bezpłatnie, przez całą dobę.

Telefon zaufania 19-288 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach 20.00-08.00, w dni wolne i święta całodobowo)

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" 800 120 002 (linia całodobowa); e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia – tel. 22 668 70 00 oraz 116 123 (linia dostępna całodobowo)

Fundacja Feminoteka- Telefon przeciwprzemocowy dla kobiet doświadczających przemocy (w tym kobiet transseksualnych) tel. 888 88 33 88 (pn-pt-11-19)

Centrum Praw Kobiet tel. 800 107 777 (telefon interwencyjny czynny całą dobę, po połączeniu należy wybrać 1, potem 3)

Telefon dla rodziców i nauczycieli którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole tel. 800 100 100 (pn-pt-12-15)

800 12 12 12 - dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka (całodobowo)

Anonimowa Linia Policyjna Specjalna „Zatrzymaj Przemoc" tel. 800 120 148 (całodobowo)

Linia wsparcia psychologicznego PCK tel. (22) 230 22 07 (pn-pt-16-20)

Bezpłatna aplikacja mobilna „Twój parasol" https: //twojparasol.com/

Instytucje i organizacje, do których można się zwrócić o pomoc:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, ul. Kilińskiego 102/102a – pomaga w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych, może też udzielić wsparcia psychologa i pedagoga.

2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej, ul. Niciarniana 41 – bezpłatna pomoc psychologiczna dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej. W ramach pomocy udzielanej przez telefon (tel. 42 630 11 02) są świadczone następujące rodzaje usług:

•przekazywanie informacji oraz elementów edukacji;

•wsparcie;

•obniżenie napięcia, lęku i innych przykrych stanów emocjonalnych;

•krótkie interwencje kryzysowe.

Dla osób doświadczających głębokiego kryzysu istnieje także możliwość bezpośredniego kontaktu z terapeutami Ośrodka Interwencji Kryzysowej.

3. Centrum Interwencji Kryzysowej, ul. Kilińskiego 36 – placówka powstaje obecnie w kamienicy poddawanej rewitalizacji. Będzie funkcjonowała na zlecenie Miasta Łodzi i pod nadzorem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi i będzie dostępna dla mieszkańców od 2024 r.

4. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Franciszkańska 85

—placówka całodobowa, dysponująca miejscami noclegowymi dla osób dotkniętych przemocą (bez skierowania i bez względu na dochód); oferuje bezpłatną, kompleksową pomoc schroniskową, terapeutyczną, pedagogiczną, socjalną, medyczną i prawną.

5. Prokuratura Okręgowa w Łodzi, ul. Kilińskiego 152 – można tam złożyć zawiadomienie o przestępstwie i poprosić o udzielenie podstawowej informacji prawnej.

6. Komisariaty Policji Komendy Miejskiej Policji w Łodzi:

•I KMP, ul. Sienkiewicza 28/30;

•II KMP, ul. Ciesielska 27;

•III KMP, ul. Armii Krajowej 33;

•IV KMP, ul. Kopernika 29/31;

•V KMP, ul. Organizacji WiN 60;

•VI KMP, ul. Wysoka 45;

•VII KMP, ul. 3 Maja 43;

•VIII KMP, ul. Wólczańska 250.

Podczas wizyty w komisariacie można złożyć zawiadomienie o przestępstwie i poprosić o udzielenie podstawowej informacji prawnej.

7. Sąd :

•Sąd Rejonowy dla Łodzi-Śródmieścia w Łodzi, VII i VIII Wydział Rodzinny i Nieletnich, al. Kościuszki 107/109;

•Sąd Rejonowy dla Łodzi-Widzewa w Łodzi, V Wydział Rodzinny i Nieletnich, ul. Kopcińskiego 56.

W sądach można złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wniosek dotyczący spraw opiekuńczych wobec dzieci

8. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łodzi:

•Łódź-Bałuty, Łódź-Śródmieście, Łódź-Widzew - ul. Zachodnia 47, pokój: 113, I piętro;

•Łódź-Polesie, Łódź-Górna - ul. Krzemieniecka 2b, pokój: 114, I piętro.

Jeżeli przemocy towarzyszy picie alkoholu, można zwrócić się do Komisji z wnioskiem o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.